

# 12º SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E EXTENSÃO DA UEMG

## SHANTALA, MASSAGEM INDIANA PARA BEBÊS: UTILIZANDO OFICINAS DE EDUCAÇÃO COM DUAS EQUIPES DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE PASSOS/MG

Thaysa Moura Dias

Email para contato: thaysa\_moura2009@hotmail.com

Palavras chave: SHANTALA; ENFERMAGEM; CRIANÇA

Shantala é uma técnica milenar de massagem em crianças, praticada na Índia e trazida para o Ocidente pelo médico pediatra francês Frédérick Leboyer. A massagem Shantala proporciona numerosas benfeitorias no desenvolvimento físico, motor, fisiológico e emocional da criança e melhora o relacionamento entre pais e filhos. Este estudo tem como objetivo favorecer o conhecimento da técnica da MS para duas equipes de saúde da família, através da utilização de oficinas, investigando a percepção dos profissionais, após a realização da técnica. O trabalho se justifica por sua relevância social, uma vez que os profissionais participantes podem ser potenciais multiplicadores da técnica para outras pessoas da comunidade. Pensamos que seja dessa forma que os profissionais de saúde podem estar utilizando artifícios de terapias alternativas, para promover saúde à população. Sendo a MS uma opção terapêutica de baixo custo, não dependendo de aparatos tecnológicos, pode ser utilizada em serviços de assistência básica, sem, no entanto, aumentar seus custos.

Para a presente pesquisa será utilizada uma abordagem dissertativa, qualitativa. O estudo será direcionado aos profissionais de duas equipes de saúde da família, escolhidas por sorteio entre as 17 equipes existentes. Para a seleção dos sujeitos que constituem o estudo, serão adotados os seguintes critérios:

- Ser profissional membro da equipe sorteada;
- Que tenha disponibilidade de freqüentar as oficinas de educação em saúde para MS;
- Ter esclarecimento prévio sobre a pesquisa e aceitar participar voluntariamente.

Para a coleta de dados, estão sendo realizadas oficinas que ocorrerão em oito encontros, com periodicidade de duas vezes por semana. Cada encontro dura, em média, 40 a 50 minutos, sendo realizado na sala de reunião das Unidades de Saúde sorteadas. Os temas abordados durante os encontros são: a importância do toque e a massagem Shantala (técnica de aplicação).

Após cada encontro, será realizada uma avaliação da atividade desenvolvida na oficina. Neste momento, os profissionais terão oportunidade de refletir sobre o aprendizado da técnica da massagem Shantala, principalmente o que representa para cada um, ou seja, o emprego da massagem.

Ao final dos encontros, será feita uma entrevista final com os participantes onde avaliaremos as oficinas. Para melhor compreensão e entendimento as entrevistas serão gravadas em mp3 e transcritas. Os nomes utilizados para identificação dos participantes serão fictícios, respeitando seu anonimato.